УДК 37.017

Развитие волонтерского движения в молодежной среде

Н. Е. Юнина (https://orcid.org/0009-0008-4903-3862),
Н. В. Саратовцева (https://orcid.org/0000-0002-5733-6440)
Пензенский государственный технологический университет

Статья посвящена развитию волонтерского движения в молодежной среде. Показана деятельность Волонтерского центра «Мы вместе» ПензГТУ. На примере опыта одного из авторов статьи раскрыта возможность перехода студенческих добровольческих инициатив во «взрослое» волонтерство – в профессиональной деятельности.

Ключевые слова: *волонтерское движение, молодежь, студенчество, добровольчество.*

Development of the volunteer movement among youth

N. Yunina,
N. Saratovtseva
Penza State Technological University

This article explores the development of volunteerism among young people. It highlights the activities of the "We Are Together" Volunteer Center at PenzSTU. Using the experience of one of the authors, it explores the potential for student volunteer initiatives to transition into "adult" volunteering – into professional activities.

Keywords: *volunteer movement, youth, students, volunteering.*

DOI: 10.64884/3034-2732-2026-1-10

Сегодня существенную роль в волонтерской деятельности играет студенческая молодежь. В ее среде чаще развиваются разные организации и движения. Статистика такова, что половина россиян в возрасте от 18 до 24 лет пробовали себя в добровольчестве, а 75% – готовы помогать нуждающимся[1]. По результатам исследования добровольчества в молодёжной среде в 2021 г., проводимого Министерством высшего образования и науки совместно с Ассоциацией волонтёрских центров, 66 % опрошенных учебных заведений (было опрошено 450 российских вузов) волонтёрские практики имеют официальный статус[2].

[1] Помогать стало нормой: каждый третий россиянин – волонтёр. – URL: https://dobro.press/zcsbla (дата обращения 16.12.2025).

[2] Узюмова Н. В. Волонтёрская деятельность (добровольчество) как фактор профессионального развития студентов / Н. В. Узюмова, Н. И. Киселёва // Вестник евразийской науки. – 2023. – Т. 15. – № s2. – URL: https://esj.today/PDF/05FAVN223.pdf. (дата обращения 16.10.2025).

Волонтерская деятельность – это «добровольная деятельность в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг в целях социальной поддержки и защиты граждан, подготовки населения к преодолению последствий стихийных бедствий, экологических, промышленных и иных катастроф, укрепления мира, дружбы и согласия между народами, охраны окружающей среды и защиты животных и т.д.»[1].

Образовательная среда высшей школы является благоприятным пространством для развития добровольческого потенциала студенчества.

В целях развития студенческой инициативы в 2018 г. на базе Пензенского государственного технологического университета создан Волонтёрский центр «Мы вместе». Основными задачами данной общественной организации являются: продвижение и популяризация волонтерских ценностей в ПензГТУ; организация и проведение социально-значимых мероприятий в ПензГТУ и городе; подготовка волонтеров для участия в общероссийских социально значимых проектах[2].

Отметим, что для студенческой молодежи участие в волонтерском движении не только дает возможность помочь в решении социальных проблем, но и стимулирует ее к самореализации и профессиональному развитию. Последнее очень важно, поскольку все сферы профессиональной деятельности человека предполагают взаимодействие с людьми.

В деятельности волонтера немало положительных аспектов для профессиональной подготовки. В частности, подчеркнем, что «волонтёры – это не только люди-альтруисты, они работают ради получения опыта, специальных знаний и навыков, установления важных личностных и профессиональных контактов. Волонтёрство позволяет человеку в значительной мере реализовать чувство личной гражданской ответственности. Вместе с тем, волонтёрство – это важная ступенька для дальнейшее профессионального развития»[3]. Именно поэтому в процессе профессиональной подготовки в ПензГТУ значительное внимание обращается на овладение студентами умениями волонтёрской деятельности.

О результатах работы волонтерского центра ПензГТУ «Мы вместе» можно судить по итогам конкурса «Добровольцы Сурского края». Так, 17 декабря 2025 г. он стал победителем в номинации «Добровольческое объединение года»[4].

---

[1] Федеральный закон от 5 февраля 2018 г. N 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)». – URL: https://rg.ru/documents/2018/02/07/volonteri-dok.html (дата обращения 16.10.2025).

[2] Положение. Система менеджмента качества. Волонтерский центр «Мы вместе» ПензГТУ. Пенза.2018. – 9 с.

[3] Дако П. Новое искусство жить: Пер. с фр. /П. Дако. – М.: Ин-т практической психологии, 1995. – 251 с.

[4] Поздравляем Волонтерский центр ПензГТУ с победой! – URL: http://abitur.penzgtu.ru/ru/news/27456/(дата обращения 26.12.2025).

Обозначим некоторые направления работы Волонтерского центра «Мы вместе»:

- социальный патронаж детей из детских домов;
- экологические акции различной направленности;
- проведение университетских, региональных, всероссийских, международных социально значимых мероприятий;
- организация и проведение акций по сдаче крови и пр.

Кроме обозначенных, важным направлением деятельности центра являются мероприятия по вовлечению новых волонтёров. Студенты-волонтёры, обладающие опытом добровольчества и сформировавшиеся как ядро организации, могут быть наставниками для новых членов организации. Постепенно актив, обладающий профессией и накопленным опытом реализации добровольческих инициатив, сможет «бесшовно» перейти во «взрослое» волонтёрство, качественно повысив его уровень.

Волонтерство в профессии – это безвозмездная помощь в сфере своей будущей или текущей деятельности, которая развивает профессиональные навыки, расширяет кругозор. Так, в Пензе волонтерство на железнодорожном транспорте, опыт которого у нас есть, связано в основном с поддержкой гуманитарных миссий (как сбор помощи для нуждающихся) и патриотическим воспитанием молодежи через Пензенский техникум железнодорожного транспорта. Кроме того, из мероприятий, проведенных в 2025 году, можно назвать следующие:

- участие во Всероссийской акции по уборке от мусора берегов водных объектов «Вода России». Молодые специалисты очистили берег реки Суры от мусора;
- помощь в проведении фестиваля «Движение первых» на ВДНХ в г. Москва, посвященных поездке, которую РЖД организует для самых активных и талантливых учеников 5-7 классов – «Путешествие мечты»;
- участие Волонтерского штаба Пензенского региона КБШ ЖД в благотворительной акции «Коробка храбрости», с целью поддержки юных пациентов Областного онкологического клинического диспансера;
- участие в профилактическом мероприятии «Безопасный, переезд!»;
- встреча уникального ретропоезда «Паровоз Победы» на станции Моршанск и Пенза – 1;
- посещение «Областного социально-реабилитационного центра для детей и молодых инвалидов» в п. Кичкилейка с целью проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия;
- организация концерта на территории вокзала станции Пенза – 1, посвященного Дню России и 150-летию Куйбышевской железной дороги;
- участие в акции «Донорский экспресс» по сдаче крови сотрудниками железной дороги;
- поддержка воспитанников православного пансионата «Серафим», где находятся дети, чьи семьи оказались в трудной жизненной ситуации;

- празднование Дня пожилого человека в кругу ветеранов-железнодорожников и др.[1].

Волонтёрская деятельность молодых людей становится ресурсом для мобилизации сил, необходимых для решения общественных проблем. Молодежь приобретает стремление к социально-значимой деятельности за счёт трансформации ценностных ориентаций. Участие в волонтёрских движениях изменяет моральные установки каждого из его участников. Волонтерская деятельность способна развивать социальную активность, навыки коммуникации, укрепляет уверенность в себе[2].

Таким образом, опыт нашей работы свидетельствует о том, что вовлечение молодых людей в волонтёрскую деятельность способствует повышению их профессиональной подготовки в целом, воспитанию положительных профессионально-личностных качеств будущих специалистов.

Литература

1. Активная жизнь Пензенского региона КБШ ЖД [Электронный ресурс] // URL: https://vk.com/mokbsh58 (дата обращения 16.12.2025).

2. Дако П. Новое искусство жить: Пер. с фр. /П. Дако. – М.: Ин-т практической психологии, 1995. – 251 с.

3. Поздравляем Волонтерский центр ПензГТУ с победой! [Электронный ресурс] // URL: http://abitur.penzgtu.ru/ru/news/27456/(дата обращения 26.12.2025).

4. Положение. Система менеджмента качества. Волонтерский центр «Мы вместе» ПензГТУ. Пенза.2018. – 9 с.

5. Помогать стало нормой: каждый третий россиянин – волонтёр. [Электронный ресурс] // URL: https://dobro.press/zcsbla (дата обращения 16.12.2025).

6. Узюмова Н. В. Волонтёрская деятельность (добровольчество) как фактор профессионального развития студентов / Н. В. Узюмова, Н. И. Киселёва // Вестник евразийской науки. – 2023. – Т. 15. – № 2. [Электронный ресурс] // URL: https://esj.today/PDF/05FAVN223.pdf. (дата обращения 16.10.2025).

7. Федеральный закон от 5 февраля 2018 г. N 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)» [Электронный ресурс] // URL: https://rg.ru/documents/2018/02/07/volonteri-dok.html (дата обращения 16.10.2025).

---

[1] Активная жизнь Пензенского региона КБШ ЖД. – URL: https://vk.com/mokbsh58 (дата обращения 16.12.2025).

[2] Узюмова Н. В. Волонтёрская деятельность (добровольчество) как фактор профессионального развития студентов / Н. В. Узюмова, Н. И. Киселёва // Вестник евразийской науки. – 2023. – Т. 15. – № s2. – URL: https://esj.today/PDF/05FAVN223.pdf. (дата обращения 16.10.2025).